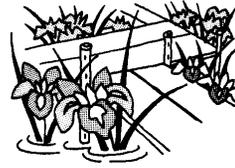


# 保体検定 6月



令和2年 5月28日  
大岳小学校 保健室

新学期が始まってそろそろ2週間、クラスや新しい教室には慣れてきましたか？  
最近では梅雨らしく蒸し暑い日が増えてきました。新しい生活の中で緊張が続くため、疲れて体調を崩しやすい時期でもあります。「ちょっと疲れたかな？」と感じたら、夜、早めに寝るようにしましょう。

今月の保健目標

歯を大切に  
しよう！

健康診断の日程が、再度変わりましたので、お知らせします。

尿検査、ぎょう虫検査など日程が早くなっています。注意してください。

月日	検査内容	対象	注意、その他
1月 8月	ぎょう虫検査 (2回採卵式)	1～3年	土～月曜日の朝採卵して6/1の月曜に提出です。6/1に出せなかった人は6/8に出してください
1日(月) 8日(月)	尿検査	全学年	提出日が6/1と6/8のみです。注意！
8日(月)	内科検診	全学年	風邪気味の人は別の日に受診しましょう。
6月 15日(月)	聴力検査	全学年	耳掃除をしておきましょう。 めがねを忘れずに。
	視力検査		
	心電図検査	1年生	くすぐりたいけど、がまんしましょう。
22日(月)	子ども検診	5年生	朝ご飯は抜きです。 おにぎりを1～2個持たせてください。
26日(金)	尿検査2次	1次 陽性者	対象者は後日お知らせします。

## 雨の日いつもよりキケンが

雨の日には車の音が聞こえにくかったり、かさで隠れて見にくかったりします。

こんなことに気をつけて。

- ◆ 下ばかり向いてない？ かさは前が見えるように持ちましょう
- ◆ 道路を渡る時はかさを上げて周りをよく見てから渡りましょう
- ◆ 水たまりやすれ違う人をよけるときは、あわてずに車や自転車が来ていないか確認しましょう
- ◆ かさや服は明るい色や蛍光色、パステルカラーで自立つものにしましょう
- ◆ いつもより余裕をもって出かけましょう

「雨の日はキケン」と気持ちを引きしめて！

○身体測定は終わりました。結果を全員に配っています。おうちの人にも見せてくださいね。

○身体測定の際に、しらみの検査も行いました。しらみがいた人にはお知らせをだしています。

○歯科検査は9月に行くことになりました。今年は1回の実施になりました。

6月は歯の衛生月間です！  
6月はむし歯予防の取り組みをします。

ちゃんと歯みがきできているか、チェックをしましょう！！

## あなたのむし歯は平均より多い？少ない？

令和元年に12歳の人の永久歯を調べると——  
一人あたりのむし歯の数は、平均0.7本でした。  
(これは治療済みの歯と、まだ治療していないむし歯と、ぬけた歯を足した数)。

答えは③4.35本。ちなみに22年前は3.1本で、12年前は1.54本です。  
むし歯はどんどん減って、今では1本でもあれば平均より多いなんて、すごく優秀ですね。  
みなさんもしっかり歯をみがいて、むし歯ゼロをめざしましょう！

ここで問題。今から32年前の12歳の人のむし歯は平均何本？  
① 1.54本 ② 3.1本 ③ 4.35本

## 水筒を忘れずにね！

### 必要な人は上着も！？

気温や湿度が上がり、熱中症の危険がある時期になりました。マスクをつけていると、普段より暑く感じることがあります。小まめに水分をとりましょう。

逆に今年からクーラーが入りましたが、クーラーの風がずっとあたって寒い人は、上着を持ってくるようにしましょう。

※「学校保健統計調査(文部科学省)」より