



平成 27 年 4 月 7 日
大岳小学校・幼稚園
保 健 室



おうちの方へ

今月の保健目標

- ・すすんで健康診断を受ける
- ・自分のからだを知ろう

いよいよ新学期がスタートしました。1年間健康に過ごせるように、自分のからだに興味を持ってほしいと思います。ほけんだよりで、そのための情報をたくさん伝えていく予定です、かならずみてくださいね。

保健室の しもじ まみ です

1年間よろしくお願い
します。みんなの
健康を全力で支えま
す！ 気軽に声をか
けてください！



保健室はこんなところです

- ・けがや病気のときに、来てくだ
さい。
- ・自分のからだや心について知り
たいときも、ぜひ来てください。
- ・なるべく、担任の先生や友だち
に言ってから来てください。

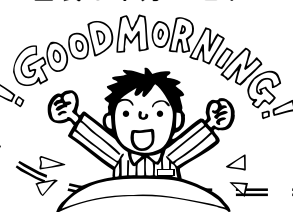
保健室のルール

- ・休んでいる友だちもいます。保
健室では静かにしましょう。
- ・保健室のものは声をかけてから
使いましょう。



《健康観察のポイント》

- ・寝起きはよかったですか
- ・食欲はありますか
- ・顔色はいいですか
- ・熱や頭痛、咳やのどの痛みはありませんか
- ・発疹はありませんか
- ・下痢や便秘をしていませんか
- ・何となく元気がなかったり、口数が少なくなったりして
いませんか
- ・睡眠は十分にとれていますか



●〇今年もお世話になります〇●

がっこうい 学校医 ⇒ 公立久米島病院小児科 渡邊 幸先生

しかい 歯科医 ⇒ 眞志川歯科 石川 穰先生

やくざいし 薬剤師 ⇒ 栄光堂薬局 新垣 直樹先生

《 4 月予定 》



10日(金) 1年生配布物回収(健康調査票・心臓調査票)

尿検査容器・ぎょう虫検査セロファン配布(全児童・全園児)

13日(月) 尿・ぎょう虫セロファン 提出(全児童・全園児)

*ぎょう虫セロファンの中のフィルムは必ず取って下さい。

視力検査(全児童・全園児) 体育館 9:15~

心電図検査(1年生のみ検査 保健室 9:15~)

22日(水) 3,4年 身体測定、3年 聴力検査

23日(木) 幼,1,2年 身体測定・聴力検査

24日(金) 5,6年 身体測定、体組成・腹囲測定・血圧測定

5年 聴力検査



身体測定の日、体育着を忘れないで下さい！

☆4月は、特に提出するものが多いので提出日に遅れないように、
ご協力お願いします。

(2~6年生は、①~③を7日に配布。幼稚園生は、2月19日に
配布済み。 ×切は 14日(火))

①健康調査票 ②結核問診票(健康調査票裏)

③フッ素洗口希望調査票(健康調査票裏)

(1年生は、①~④を8日に配布。×切は 10日(金))

①健康調査票 ②結核問診票(健康調査票裏)

③フッ素洗口希望調査票(健康調査票裏)

④心臓病調査票

